

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МЕЖШКОЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ»**

Программа рассмотрена  
МС МБУДО «МУК»  
Протокол № 1  
«02» сентября 2024 г.



**ПРОГРАММА**  
профессионального обучения  
**«МЛАДШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА (БРАТ)**  
**ПО УХОДУ ЗА БОЛЬНЫМИ»**  
для обучающихся 10 классов

Срок реализации: 132 часа

Составитель:  
Панькова Ирина Евгеньевна,  
мастер производственного обучения

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа профессионального обучения «Младшая медицинская сестра (брат) по уходу за больными» разработана и реализуется на основании следующих нормативных документов:

- Главы 9 «Профессиональное обучение» Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 г. № 438 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 14 июля 2023 г. № 534 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12.01.2016 № 2н «Об утверждении профессионального стандарта «Младший медицинский персонал».

### **Актуальность**

Младшая медицинская сестра – является важным элементом системы медицинских работников и незаменимым сотрудником для пациентов. Понимание требований, предъявляемых к уходу за больными, знание основ гигиены, анатомии и физиологии людей позволят обучающимся стать востребованным специалистом на рынке труда и дадут возможность построить успешную карьеру.

**Цель** реализации программы – профессиональная подготовка специалиста в области медицинского ухода за больными с учетом требований профессионального стандарта.

### **Задачи:**

- сформировать у обучающихся знания, практические умения и навыки по уходу за больными.
- научить применять полученные знания на практике для решения различных типов задач.
- сформировать у старшеклассников готовность к проектированию своего профессионального жизненного пути.

Разнообразие функций, которые выполняет младшая медицинская сестра (брат) по уходу за больными, требует понимания факторов, влияющих на здоровье, причины болезней, способов их лечения и реабилитации, а также экологических, социальных и иных условий, в которых осуществляется медицинская помощь и функционирует система здравоохранения.

### **Условия реализации программы**

**Срок реализации.** Программа рассчитана на один год обучения, общий объем нагрузки составляет 132 часа, в том числе на производственную практику отведено 30 часов.

**Режим занятий:** 1 раз в неделю по 3 часа.

**Формы обучения** – очно. В период приостановления образовательной деятельности в очной форме по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям реализация программы может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

**Форма занятий** – групповая.

**Количество обучающихся в группе** – до 30 человек.

**Кадровое обеспечение:** Реализацию программы осуществляет педагог, имеющий среднее профессиональное образование по профилю деятельности, профессиональную переподготовку.

Структура и содержание программы представлены учебным планом, учебно-тематическими планами и содержанием разделов.

В учебном плане программы содержится перечень разделов с указанием объемов времени, отводимых на их освоение, определены формы промежуточной аттестации.

В учебно-тематическом плане по каждому разделу раскрывается последовательность изучения тем, указывается распределение учебных часов на теорию и практику.

*Методы обучения:* объяснительно-иллюстративный рассказ, обсуждение, решение проблемных ситуаций, практикумы, экскурсии и др.

*Основными формами* проведения занятий являются лекции, практикумы.

### **Формы подведения итогов реализации программы**

Изучение разделов программы завершается сдачей зачетов/практических работ.

Завершается обучение итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена по теоретическим вопросам и практическим заданиям. Практическая часть экзамена может быть заменена защитой экзаменационного проекта по выбору учащегося. По итогам экзамена учащимся выдается свидетельство установленного образца с присвоением квалификации «Младшая медицинская сестра (брат) по уходу за больными».

## **КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ**

*Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12.01.2016 № 2н «Об утверждении профессионального стандарта «Младший медицинский персонал».*

**Трудовая функция.** Профессиональный уход за пациентом

*Трудовые действия:*

- Получение информации от пациентов (их родственников/законных представителей);
- Размещение и перемещение пациента в постели;
- Санитарная обработка, гигиенический уход за тяжелобольными пациентами (умывание, обтирание кожных покровов, полоскание полости рта);
- Оказание пособия пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях;
- Кормление пациента с недостаточностью самостоятельного ухода;
- Получение комплектов чистого нательного белья, одежды и обуви;
- Смена нательного и постельного белья;
- Транспортировка и сопровождение пациента;
- Помощь медицинской сестре в проведении простых диагностических исследований: измерение температуры тела, частоты пульса, артериального давления, частоты дыхательных движений;
- Наблюдение за функциональным состоянием пациента;
- Доставка биологического материала в лабораторию;
- Оказание первой помощи при угрожающих жизни состояниях

*Необходимые умения:*

- Получать информацию от пациентов (их родственников/законных представителей);
- Использовать специальные средства для размещения и перемещения пациента в постели с применением принципов эргономики;
- Размещать и перемещать пациента в постели с использованием принципов эргономики;
- Создавать комфортные условия пребывания пациента в медицинской организации;
- Измерять температуру тела, частоту пульса, артериальное давление, частоту дыхательных движений;
- Определять основные показатели функционального состояния пациента;
- Измерять антропометрические показатели (рост, масса тела);
- Информировать медицинский персонал об изменениях в состоянии пациента;
- Оказывать помощь пациенту во время его осмотра врачом;
- Оказывать первую помощь при угрожающих жизни состояниях;
- Использовать средства и предметы ухода при санитарной обработке и гигиеническом уходе за пациентом;
- Оказывать пособие пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях;
- Кормить пациента с недостаточностью самостоятельного ухода;

- Выявлять продукты с истекшим сроком годности, признаками порчи и загрязнениями;
- Получать комплекты чистого нательного белья, одежды и обуви;
- Производить смену нательного и постельного белья;
- Осуществлять транспортировку и сопровождение пациента;
- Доставлять биологический материал в лаборатории медицинской организации;
- Своевременно доставлять медицинскую документацию к месту назначения;
- Правильно применять средства индивидуальной защиты.

*Необходимые знания:*

- Правила общения с пациентами (их родственниками/законными представителями);
- Здоровьесберегающие технологии при перемещении пациента с недостаточностью самостоятельного ухода;
- Порядок проведения санитарной обработки пациента и гигиенического ухода за пациентом с недостаточностью самостоятельного ухода;
- Методы пособия при физиологических отправлениях пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода;
- Правила информирования об изменениях в состоянии пациента;
- Алгоритм измерения антропометрических показателей;
- Показатели функционального состояния, признаки ухудшения состояния пациента;
- Порядок оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях;
- Санитарно-эпидемиологические требования соблюдения правил личной гигиены пациента;
- Правила кормления пациента с недостаточностью самостоятельного ухода;
- Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания пациентов;
- Алгоритм смены нательного и постельного белья пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода;
- Правила использования и хранения предметов ухода за пациентом;
- Условия безопасной транспортировки и перемещения пациента с использованием принципов эргономики;
- Условия конфиденциальности при работе с биологическим материалом и медицинской документацией;
- Правила безопасной транспортировки биологического материала в лабораторию медицинской организации, работы с медицинскими отходами;
- Структура медицинской организации;
- Сроки доставки деловой и медицинской документации;
- Трудовое законодательство Российской Федерации, регулирующее трудовой процесс младшей медицинской сестры; нормы этики в профессиональной деятельности;
- Правила внутреннего трудового распорядка, лечебно-охранительного, санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима;
- Способы и средства оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях;
- Требования охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях.

*Другие характеристики:*

- Деятельность под руководством медицинской сестры и самостоятельно;
- Планирование собственной деятельности исходя из поставленных задач;
- Ответственность за решение поставленных задач;
- Решение различных типов практических задач, выбор способа действия из известных на основе знаний и практического опыта.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**программы профессионального обучения**  
**«МЛАДШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ПО УХОДУ ЗА БОЛЬНЫМИ»**

№ п/п	Наименование разделов	Общее количество часов	Формы промежуточной аттестации
1.	Правовое регулирование и этико-деонтологические нормы трудовой деятельности	9	Зачет
2.	Безопасная среда для пациентов и персонала	33	Зачет
3.	Технологии оказания медицинских услуг	36	Зачет
4.	Медицина катастроф и основы оказания первой помощи пострадавшим	19	
5.	Производственная практика	30	Отчет, презентация
Консультации		2	
Квалификационный экзамен		3	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>132</b>	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**программы профессионального обучения**  
**«МЛАДШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ПО УХОДУ ЗА БОЛЬНЫМИ»**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
<b>Раздел 1. Правовое регулирование и этико-деонтологические нормы трудовой деятельности</b>				
1.	Введение в профессию	2	0	2
2.	Трудовое законодательство РФ регулирующее трудовой процесс младшей медицинской сестры	2	0	2
3.	Правила внутреннего трудового распорядка	2	0	2
4.	Этико-психологические аспекты в профессиональной деятельности	2	0	2
	Зачет по разделу	1	0	1
<i><b>Итого по разделу</b></i>		<b>9</b>	<b>0</b>	<b>9</b>
<b>Раздел 2. Безопасная среда для пациентов и персонала</b>				
1.	Санитарное содержание помещений оборудования, инвентаря	12	6	6
2.	Гигиена рук.	3	1	2
3.	Антисептика.	3	1	2
4.	Дезинфекция рук.	3	2	1
5.	Бактерицидный облучатель.	3	2	1
6.	Средства индивидуальной защиты	3	1	2
7.	Транспортировка и доставка материальных объектов и медицинских отходов	3	2	1
8.	Требования инфекционной безопасности	2	1	1
	Зачет по разделу	1	0,5	0,5
<i><b>Итого по разделу</b></i>		<b>33</b>	<b>16,5</b>	<b>16,5</b>
<b>Раздел 3. Технологии оказания медицинских услуг</b>				
1.	Основы эргономики	3	1	2
2.	Перемещение и транспортировка больных	6	2	4
3.	Санитарная обработка и личная гигиена больного	6	2	4
4.	Профилактика пролежней	3	1	2

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
5.	Смена постельного и нательного белья	3	1	2
6.	Основы ухода за пациентами с хроническими заболеваниями и патологическими состояниями	3	3	0
7.	Основы рационального и лечебного питания	6	2	4
8.	Помощь медицинской сестре в проведении простых диагностических исследований	5	0	5
	Зачет по разделу	1	0,5	0,5
<b>Итого по разделу</b>		<b>36</b>	<b>12,5</b>	<b>23,5</b>
<b>Раздел 4. Основы оказания первой помощи пострадавшим</b>				
1.	Реанимационные мероприятия при остановке дыхания и кровообращения.	6	3	3
2.	Первая помощь при кровотечениях, острой кровопотере	3	1	2
3.	Первая помощь при острых, угрожающих жизни, состояниях	3	1	2
4.	Первая помощь при острых отравлениях, аллергических реакциях	3	1	2
5.	Первая помощь при травматическом шоке, ожогах и отморожениях	3	1	2
	Зачет по разделу	1	0,5	0,5
<b>Итого по разделу</b>		<b>19</b>	<b>7,5</b>	<b>11,5</b>
<b>Раздел 5. Производственная практика</b>				
1.	Санитарно-противоэпидемический режим в стационаре	6	0	6
2.	Прием больного	6	0	6
3.	Уход за больными	18	0	6
<b>Итого по разделу</b>		<b>30</b>	<b>0</b>	<b>30</b>
Консультации		2	1	1
Экзамен		3	1	2
<b>ИТОГО</b>		<b>132</b>	<b>38,5</b>	<b>93,5</b>

**СОДЕРЖАНИЕ**  
**программы профессионального обучения**  
**«МЛАДШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА ПО УХОДУ ЗА БОЛЬНЫМИ»**

**Раздел 1. Правовое регулирование и этико-деонтологические нормы трудовой деятельности – 9 часов**

**Тема № 1. Введение в профессию – 2 часа**

*Теория – 2 часа*

Знакомство с программой. Права и обязанности учащихся. Правила поведения обучающихся в МБУДО «МУК».

Роль здравоохранения в практической деятельности органов и учреждений

здравоохранения, в экономике, планировании, управлении, организации труда в здравоохранении России.

Техника безопасности. Пожарная безопасность. Электробезопасность. Профилактика травматизма.

Знакомство с правилами организации работы группы во время теоретических и лабораторно-практических занятий по программе.

### **Тема № 2. Трудовое законодательство РФ регулирующее трудовой процесс младшей медицинской сестры – 2 часа.**

*Теория – 2 часа*

Правовое регулирование производственной деятельности. Трудовое право, юридическая защита и ответственность. Система социальной защиты и пенсионное обеспечение РФ. Региональные аспекты.

Должностная инструкция младшей медицинской сестры по уходу за больными. Функциональные обязанности

### **Тема № 3. Правила внутреннего трудового распорядка – 2 часа.**

*Теория – 2 часа*

Правила внутреннего трудового распорядка. Лечебно-охранительного, санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима.

Опасные и вредные производственные факторы. Требования по охране труда перед началом, во время и после работы. Требования по охране труда в аварийных ситуациях.

### **Тема № 4. Этико-психологические аспекты в профессиональной деятельности – 2 часа.**

*Теория – 2 часа*

Эффективность общения с пациентами и их родственниками. Психология профессионального общения. Медицинская этика и деонтология.

### **Зачет по разделу – 1 час.**

*Теория – 1 час*

Тестовый контроль.

## **Раздел 2. Безопасная среда для пациентов и персонала – 33 часа**

### **Тема № 1. Санитарное содержание помещений оборудования, инвентаря – 12 часов.**

*Теория – 6 часов*

Основные требования к уборке помещений, уборочный инвентарь, его маркировка. Дезинфицирующие средства. Проведение дезинфекции уборочного инвентаря в соответствии с нормативными документами по алгоритму.

Санитарный режим при уборке различных помещений.

Уход за различными поверхностями (мебель, окна, радиаторы, стены с разной поверхностью, ковровые покрытия и др.)

Уборка различных по назначению помещений (медицинские кабинеты, коридоры, холлы, санузлы).

Ежедневная и генеральная уборки.  
Основные санитарно-гигиенические требования к предметам ухода, оборудованию и медицинским изделиям.

Уход за суднами, мочеприемниками, кругами, урнами.

*Практика – 6 часов*

Составление алгоритма выполнения текущей уборки.

Решение ситуационных задач.

### **Тема № 2. Гигиена рук – 3 часа.**

*Теория – 1 час*

Основы профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Требования к гигиене рук медицинского персонала. Условия мытья рук. Уровни мытья рук. Рекомендации ВОЗ и требования СанПин. Техника обработки рук младшего медицинского персонала согласно методическим требованиям. Меры предосторожности.

*Практика – 2 часа*

Выполнение практических манипуляций по обработке рук на гигиеническом уровне.

### **Тема № 3. Антисептика – 3 часа.**

*Теория – 1 час*

Моющие средства. Требования к кожным антисептикам. Кожные антисептики.

*Практика – 2 часа*

Выполнение практических манипуляций.

### **Тема № 4. Дезинфекция, стерилизация – 3 часа.**

*Теория – 2 часа*

Понятие «дезинфекция». Общие требования к дезинфекционному режиму в лечебно-профилактическом учреждении. Виды дезинфекции. Методы и средства дезинфекции. Характеристика основных средств дезинфекции, средств нового поколения. Виды контроля пригодности дезинфицирующих средств. Правила охраны труда при работе с дезинфицирующими средствами. Хранение и приготовление хлорсодержащих препаратов. Токсичность дезинфицирующих препаратов. Меры предосторожности. Контроль качества проведённой дезинфекции.

Стерилизация: понятие, методы и режимы. Документы, регламентирующие способы стерилизации. Стерилизаторы: паровой, воздушный, газовый. Устройство и функции централизованного стерилизационного отделения. Преимущества стерилизации в централизованном стерилизационном отделении: постоянный контроль качества стерилизации, современная аппаратура, механизация предстерилизационной очистки.

*Практика – 1 час*

Приготовление дезинфицирующих растворов. Контроль качества проведённой дезинфекции.

### **Тема № 5. Бактерицидный облучатель – 3 часа.**

*Теория – 2 часа*

Устройство и принципы работы бактерицидного облучателя. Виды бактерицидных облучателей. Области и методы применения бактерицидных облучателей. Бактерицидная эффективность для некоторых видов микроорганизмов при их облучении. Требования безопасности и правила эксплуатации бактерицидных облучателей.

*Практика – 1 час*

Проведение обеззараживания воздуха и проветривания палат

### **Тема № 6. Средства индивидуальной защиты – 3 часа.**

*Теория – 1 час*



Классификация средств индивидуальной защиты, средства защиты органов дыхания. Устройства и правила пользования индивидуальными средствами защиты кожи.

*Практика – 2 часа*

Надевание стерильных перчаток. Снятие использованных перчаток. Надевание средств индивидуальной защиты (СИЗ). Снятие средств индивидуальной защиты (СИЗ).

**Тема № 7. Транспортировка и доставка материальных объектов и медицинских отходов – 3 часа.**

*Теория – 2 часа*

Согласование действий с медицинским персоналом медицинской организации при перемещении, транспортировке материальных объектов и медицинских отходов. Правила безопасной транспортировки биологического материала в лабораторию медицинской организации. Медицинские отходы. Сбор, хранение, утилизация отходов медицинской организации.

Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.

*Практика – 1 час*

Получение и замена в кабинете чистого белья, спецодежды. Доставка подготовленных к стерилизации биксов в центральное стерилизационное отделение и транспортировка стерильных биксов в отделение/кабинет. Сбор и транспортировка медицинских отходов из медицинских кабинетов в установленном порядке.

**Тема № 7. Требования инфекционной безопасности – 3 часа.**

*Теория – 2 часа*

Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. Инфекции, связанные с медицинским вмешательством. Инфекционный контроль и профилактика внутрибольничной инфекции. Основные приказы по санитарно-противоэпидемическому режиму лечебно-профилактических учреждений.

*Практика – 1 час*

Противоэпидемические мероприятия в лечебно-профилактическом учреждении. Методы и способы дезинфекции. Особенности гигиенической уборки помещений стационара. Контроль качества текущей и заключительной дезинфекции.

**Зачет по разделу – 1 час.**

*Теория – 0,5 часа*

Тестовый контроль.

*Практика – 0,5 часа*

Выполнение практических манипуляций.

### **Раздел 3. Технологии оказания медицинских услуг – 36 часов**

**Тема № 1. Основы эргономики – 3 часа**

*Теория – 1 час*

Понятие эргономики. Понятие лечебно-охранительного режима, его элементы и значение. Виды режимов двигательной активности.

Биомеханика тела. Обучение пациента перемещению в постели.

Эргономическое оборудование и приспособления для перемещения пациентов.

Эргономический подход к проблеме гигиенического ухода за пациентами.

*Практика – 2 часа*

Получение и передача информации, согласование с медицинской сестрой вид и объем санитарных работ в специализированных медицинских кабинетах. Организация рабочего пространства. Правила комплектования рабочей тележки.

## **Тема № 2. Перемещение и транспортировка больных – 6 часов.**

*Теория – 2 часа*

Техника транспортировки больных на кресле-каталке, на каталке, на носилках. Перемещение больных с каталки на кровать и обратно.

Изменение положения больного в постели с использованием функциональной кровати и различных приспособлений.

*Практика – 4 часа*

Отработка техники перемещения и транспортировки больных.

## **Тема № 3. Санитарная обработка и личная гигиена больного – 6 часов.**

*Теория – 2 часа*

Значение личной гигиены пациента. Технология подачи судна и мочеприемника.

Проведение санитарной обработки пациентов: полная и частичная. Приготовление и применение гигиенической ванны, гигиенического душа, обмывание, обтирание тяжелобольных пациентов. Уход за волосами: мытье головы, расчесывание. Осмотр кожных покровов, стрижка ногтей, бритье пациентов. Умывание пациентов. Уход за полостью рта, глазами, носом, ушами.

*Практика – 4 часа*

Отработка практических манипуляций.

## **Тема № 4. Профилактика пролежней – 3 часа.**

*Теория – 1 час*

Пролежни. Определение степени риска образования пролежней у пациента. Факторы риска их развития. Локализация, стадии образования пролежней. Профилактика и лечение пролежней.

*Практика – 2 часа*

Отработка практических манипуляций.

## **Тема № 5. Смена постельного и нательного белья – 3 часа.**

*Теория – 1 час*

Требования к постельному белью. Технологии смены постельного и нательного белья у тяжелобольных. Использование памперсов.

*Практика – 2 часа*

Смена постельного белья поперечным способом, смена нательного белья при разной степени обездвиженности тяжелобольного, смена памперса.

## **Тема № 6. Основы ухода за пациентами с хроническими заболеваниями и патологическими состояниями – 3 часа.**

*Теория – 3 часа*

Основы ухода за больными с заболеваниями: сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, пищеварительной системы, опорно-двигательного аппарата и проблемами передвижениями, постинсультными больными, с урологическими заболеваниями в пожилом возрасте.

Основы ухода за пациентами в условиях хосписа.

## **Тема № 7. Основы рационального и лечебного питания – 6 часов.**

*Теория – 2 часа*

Понятие и основы диетотерапии. Характеристика основных лечебных столов. Технология кормления тяжелобольных в постели. Способы искусственного питания

пациентов: через зонд, гастростому, ректальное и парентеральное питание.

*Практика – 4 часа*

Отработка практических манипуляций.

### **Тема № 8. Помощь медицинской сестре в проведении простых диагностических исследований – 5 часов.**

*Практика – 5 часов*

Антропометрия. Определение массы тела. Измерение роста пациента. Измерение окружности грудной клетки Физиологические колебания температуры тела в течение дня, а также в зависимости от возраста и условий окружающей среды. Термометрия, виды и устройство термометров. Основные способы измерения температуры тела. Понятие о лихорадке. Виды, периоды лихорадки. Помощь пациентам в каждом периоде лихорадки. Обработка и хранение термометров и правила техники безопасности при работе с ртутными термометрами.

Пульс. Места определения пульса. Характеристики пульса и его оценка.

Артериальное давление. Измерение артериального давления. Физиологические нормы АД. Понятия «гипертензия», «гипотензия», «пульсовое давление».

Дыхание. Типы дыхания. Определение числа дыхательных движений. Виды одышки.

Использование глюкометра. Измерение уровня сахара в крови. Норма уровня сахара в крови. Помощь при гипо и гипергликемии.

**Зачет по разделу – 1 час.**

*Теория – 0,5 часа*

Тестовый контроль.

*Практика – 0,5 часа*

Выполнение практических манипуляций.

## **Раздел 4. Основы оказания первой помощи пострадавшим – 19 часов**

### **Тема № 1. Реанимационные мероприятия при остановке дыхания и кровообращения – 6 часов.**

*Теория – 3 часа*

Простейшие признаки, позволяющие определить состояние пострадавшего: частота пульса и дыхания, реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов.

Острая дыхательная недостаточность. Причины, клинические признаки, способы снижения степени дыхательной недостаточности при оказании первой медицинской помощи. Классификация повреждений грудной клетки. Асфиксия.

Содержание реанимационных мероприятий при оказании первой помощи и критерии ее эффективности. Оценка тяжести состояния пострадавшего и определение показаний к проведению сердечно-легочной реанимации.

*Практика – 3 часа*

Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей.

Проведение сердечно-легочной реанимации. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации детям. Устранение механической асфиксии у детей.

### **Тема № 2. Первая помощь при кровотечениях, острой кровопотере – 3 часа.**

*Теория – 1 час*

Виды кровотечений. Признаки кровотечений. Приемы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии; наложение жгута-закрутки и резинового жгута; максимальное сгибание конечности; тампонирование раны, наложение давящей повязки.

Приемы гемостаза при кровотечении из полости рта, из ушей, из носа. Первая медицинская помощь при кровохаркании, кровавой рвоте, подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

*Практика – 2 часа*

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

### **Тема № 3. Первая помощь при острых, угрожающих жизни, состояниях – 3 часа.**

*Теория – 1 час*

Диабетическая кома. Острая сердечно-сосудистая недостаточность. Гипертонический криз. Эпилептический припадок. Астматический статус. Клинические признаки.

*Практика – 2 часа*

Способы оказания первой медицинской помощи при диабетической коме, острой сердечно-сосудистой недостаточности, гипертоническом кризе, эпилептическом припадке, астматическом статусе.

### **Тема № 4. Первая помощь при острых отравлениях, аллергических реакциях – 3 часа.**

*Теория – 1 час*

Отравление. Виды и причины отравлений. Признаки отравлений. Патогенез острых отравлений. Токсичные вещества. Пути поступления токсического вещества в организм. Симптомы отравления. Первая доврачебная помощь. Методы ускоренного выведения яда из организма. Реанимационные мероприятия.

Аллергия. Возможные причины аллергии. Виды аллергии. Признаки и симптомы аллергии. Первая помощь при аллергической реакции.

*Практика – 2 часа*

Отработка практических манипуляций

### **Тема № 5. Первая помощь при травматическом шоке, ожогах и отморожениях – 3 часа.**

*Теория – 1 час*

Шок. Виды шока: травматический, геморрагический, ожоговый, кардиогенный, аллергический. Клинические проявления шока.

Термические ожоги. Клинические признаки, определение степени тяжести ожогового поражения, особенности наложения повязок, проведения иммобилизации при ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей.

*Практика – 2 часа*

Комплекс противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи.

Тепловой и солнечный удары. Принципы оказания первой помощи при перегревании. Холодовая травма. Отморожения, переохлаждение. Способы согревания при холодовой травме.

### **Зачет по разделу – 1 час.**

*Теория – 0,5 часа*

Тестовый контроль.

*Практика – 0,5 часа*

**Раздел 5. Производственная практика – 30 часов**

**Тема № 1. Санитарно-противоэпидемический режим в стационаре – 6 часов.**

Приготовление различных видов дезрастворов, работа с рабочими растворами. Обязанности младшего медицинского персонала по сбору и утилизации медицинских отходов. Дезинфекция, предстерилизационная очистка и стерилизация инструментов, перевязочного материала, белья и т.д.

**Тема № 2. Прием больного – 6 часов.**

Определение функционального состояния пациента (термометрия, пульсометрия, измерение артериального давления, антропометрических данных), санитарная обработка пациента, оформление документации. Транспортировка больных с использованием каталки, кресла – каталки, костылей.

**Темы № 3. Уход за больными – 18 часов**

Уход больными с различными видами травм, заболеваний различных органов и систем. Соблюдение личной гигиены больного. Укладывание больного в постели в различные положения. Профилактика пролежней. Уход за лихорадящими больными. Организация диетического питания. Осуществление простейших методов физиотерапии. Сбор и доставка материала для анализов.

Уход за хирургическими больными в предоперационном и послеоперационном периоде.

**КОНСУЛЬТАЦИИ – 2 ЧАСА**

*Теоретическая часть – 1 час.*

Разбор теоретической части экзаменационных билетов.

*Практическая часть – 1 час.*

Работа над практической частью экзаменационных билетов.

Разбор критериев по защите экзаменационных проектов.

**КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ ЭКЗАМЕН – 3 ЧАСА**

*Теоретическая часть – 1 час.*

*Практическая часть – 2 часа.*

Экзамен, защита творческих экзаменационных проектов.

## МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование	Кол-во
Учебно-материальное обеспечение		
1.	Аппарат для измерения АД (тонометр) автоматический с адаптером для подключения к электросети	1
2.	Банка медицинская	10
3.	Бинт эластичный	3
4.	Бумажные полотенца	5
5.	Вазелин (вазелиновое масло)	1 фл.
6.	Вата (допустима нестерильная) – 100 гр.	2
7.	Ведро пластиковое с крышкой 10 л	1
8.	Горчичники	3
9.	Грелка резиновая	3
10.	Грелка солевая	1
11.	Гребешок	5
12.	Динамометр кистевой	1
13.	Емкость-контейнер для дезинфекции и предстерилизационной очистки	2
14.	Жидкое мыло	3
15.	Жгут кровоостанавливающий (резиновый и с механической фиксацией)	по 1 шт.
16.	Защитный крем (для профилактики пролежней)	
17.	Зонды желудочные разные	по 1 шт.
18.	Катетеры урологические (мужской и женский)	по 1 шт.
19.	Каталка	1
20.	Кресло-каталка	1
21.	Клеенка медицинская подкладная	1 м
22.	Комплекты постельного белья	8
23.	Комплекты нательного белья	8
24.	Комплекты столовой посуды для кормления тяжелобольных	5
25.	Контейнер для биопроб с крышкой и ложкой - шпателем, 60 мл	1
26.	Контейнер для биопроб с крышкой, 125 мл	1
27.	Конюли носовые	8
28.	Кровать функциональная	1
29.	Круг подкладной резиновый	1
30.	Кружка Эсмарха - 1 шт. (можно комбинированное изделие: грелка + кружка Эсмарха)	1
31.	Кувшин пластиковый или металлический 2 – 3 л	1
32.	Кушетка для осмотра больного	1
33.	Лейкопластырь 3*500 м	1
34.	Лоток почкообразный (полимерный или металлический)	2
35.	Манекен сестринского ухода за пациентом	1
36.	Маска кислородная	1
37.	Маска медицинская одноразовая	100
38.	Матрац противопролежневый	1
39.	Мерная посуда	15
40.	Мочеприемник («утка») женский и мужской	1 + 1
41.	Мочевые катетеры разные	

№ п/п	Наименование	Кол-во
42.	Носилки медицинские – 1 шт. (можно заменить щитом)	1
43.	Пакет гипотермический	3
44.	Пакет перевязочный	3
45.	Перекись водорода 3%	3
46.	Перчатки медицинские (резиновые или латексные) в индивидуальной упаковке	20
47.	Пипетка глазная (офтальмологическая)	5
48.	Подгузники (упаковка)	1
49.	Подушка 70*70	3
50.	Подушка кислородная	1
51.	Поильник (полимерный, металлический или керамический)	1
52.	Простыни, пеленки, полотенца	по 2
53.	Пузырь для льда резиновый	1
54.	Ремни для фиксации пострадавшего (больного) к носилкам	4 * 2 м
55.	Ростомер механический + весы напольные (либо ростомер медицинский электронный в комплекте с весами напольными медицинскими электронными)	1
56.	Салфетки марлевые разные, марля	100
57.	Секундомер	1
58.	Спринцовки разного размера + комплект наконечников	по 1 шт. + 1
59.	Стеклянные глазные палочки	15
60.	Столик медицинский (процедурный, манипуляционный, инструментальный)	1
61.	Судно подкладное (пластиковое или металлическое)	1
62.	Таз пластиковый круглый 5 - 8 л	1
63.	Термометр для воды	2
64.	Термометр для измерения температуры тела ртутный	10
65.	Тренажер для отработки техники проведения сердечно-легочной реанимации	1
66.	Трубки ректальные газоотводные разного размера	по 1 шт.
67.	Фонендоскоп	1
68.	ПК	1
69.	Экран и проектор	по 1
Учебно-наглядные пособия:		
1.	Комплект видеофильмов по оказанию неотложной помощи	1
2.	Учебные таблицы	

## ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

1. Бойко, Ю.М. Палатная медицинская сестра / Ю.М. Бойко. – [Учебное пособие]. – Ростов н/Д: Феникс, 2001. – 160 с.
2. Бубнов, В.Г. Основы медицинских знаний. Спаси и сохрани: учеб. пособие для учащихся 9-11 классов общеобр. учр. и препод.-орг. курса «ОБЖ» / В.Г. Бубнов. – М.: АСТ-ЛТД, 1997.
3. Галинская, Л.А. Первая помощь в ожидании врача / Л.А. Галинская, В.Е. Романовский. – Ростов н/Д: Феникс, 2000.
4. Земан, М. Техника наложения повязок / М. Земан. – СПб: Питер, 1994
5. Лысак Л.А. Сестринское дело в акушерстве и гинекологии / Л.А. Лысак. – Издание 2-е. Серия «Медицина для вас». – Ростов н/Д.: Феникс, 2004. – 354 с.
6. Менджерицкий, И.М. Справочник медсестры. Серия «Медицина для вас» / И.М. Менджерицкий. – Ростов-на-Дону: Феникс, 1997.
7. Обуховец, Т.П. Основы сестринского дела: Практикум / Т.П. Обуховец. – Серия «Медицина для вас». – Ростов н/Д.: Феникс, 2002. – 480 с.
8. Обуховец, Т.П. Основы сестринского дела. Серия «Медицина для вас» / Т.П. Обуховец, Т.А. Склярова, О.В. Чернова. – Ростов н/Д.: Феникс, 2002.
9. Полный справочник по уходу за больным. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2002. – 1008 с.
10. Популярная медицинская энциклопедия / Гл. ред. В.И. Покровский. – 5-е изд. – М.: Оникс, Альянс-В, 1998. – 688 с.
11. Резанова Е.А. Биология человека (Анатомия, физиология и гигиена человека с основами медицинской экологии). В таблицах и схемах / Е.А.Резанова М.: Издат-Школа, 1998. – 204 с.
12. Современная энциклопедия фельдшера/ Авт.-сост. Н.Б. Фадеева. – М.: АСТ, Минск: Харвест, 2007. – 992 с.
13. Справочник домашней медсестры / сост. Рыженко В.И., Солертовская К.В. – М.: Гамма - пресс 2000, 2001. – 416 с.
14. Справочник фельдшера / Н.Н. Бажанов, Л.А. Исаева, В.П. Гамов и др.; Под ред. А.А. Михайлова. – 3-е изд., перераб. и доп. - М.: Новая волна, 2001. – 576 с.
15. Тулянкин, В.Ф. Домашний доктор/ В.Ф. Тулянкин, Т.И. Тулянкина . – М.: Репер ВТ, 2001. – 654 с.
16. Уберхубер, Э. Витамины - да или нет? / Э. Уберхубер. – Пер. с польского. - Заокский: Источник жизни, 2006. – 256 с.
17. Уэстон, Т. Анатомический АТЛАС / Тревор Уэстон. – Маршалл Кэвендиш.- 1995
18. Юсков, В.Н. Профессия – медработник / В.Н. Юсков. – Ростов н/Д: Феникс, 1999. – 320 с.