**ПЛАН РАБОТЫ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ на 2021-2022 учебный год**

**Цель**: повышение информированности и мотивации к здоровому образу жизни всех участников образовательного процесса

**Задачи:**

1. Повышение просвещенности всех участников образовательного процесса о заболеваниях и их фактах риска.

2. Формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

3. Повышение интереса к здоровому образу жизни посредством конкурсной деятельности.

| № п/п | Мероприятие | Участники | Сроки | Ответственность | Результат |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Информационное просвещение |
| 1. | Оформление информационного стенда «Здоровый образ жизни» | Педагоги, обучающиеся | Сентябрь | Руководитель ЦЗ, методист, педагог-психолог | Информационные материалы |
| 2. | Оформление информационного стенда «Кишечные инфекции» | Педагоги, обучающиеся | Сентябрь | Руководитель ЦЗ, методист, педагог-психолог | Информационные материалы |
| 3. | Оформление «Уголков здоровья в учебных кабинетах» | Педагоги, обучающиеся | Сентябрь | Руководитель ЦЗ, методист, педагог-психолог | Информационные материалы |
| 4. | Оформление информационного стенда «Профилактика гриппа» | Педагоги, обучающиеся | Октябрь | Руководитель ЦЗ, методист, педагог-психолог | Информационные материалы |
| 5. | Оформление информационного стенда «Витамины» | Педагоги, обучающиеся | Октябрь | Руководитель ЦЗ, методист, педагог-психолог | Информационные материалы |
| 6. | Оформление информационного стенда «Педикулез» | Педагоги, обучающиеся | Ноябрь | Руководитель ЦЗ, методист, педагог-психолог | Информационные материалы |
| 7. | Оформление информационного стенда «Профилактика ВИЧ-инфекции» | Педагоги, обучающиеся | Декабрь | Руководитель ЦЗ, методист, педагог-психолог | Информационные материалы |
| 8. | Оформление информационного стенда «Зимний спорт» | Педагоги, обучающиеся | Январь-февраль | Руководитель ЦЗ, методист, педагог-психолог | Информационные материалы |
| 9. | Информационный стенд «Белая ромашка» | Педагоги, обучающиеся | Март | Руководитель ЦЗ, методист, педагог-психолог | Информационные материалы |
| 10. | Информационный стенд «Туляремия», «Клещевой энцефалит» | Педагоги, обучающиеся | Апрель | Руководитель ЦЗ, методист, педагог-психолог | Информационные материалы |
| 11. | Информационный стенд «Стресс и экзамен» | Педагоги, обучающиеся | Май | Руководитель ЦЗ, методист, педагог-психолог | Информационные материалы |
| 2. «Школа здоровья» для педагогов |
| 1. | Лекция «Санитарные правила и нормы. Гигиенические требования к условиям обучения школьников в различных видах современных образовательных учреждениях» | Педагоги | Сентябрь | Руководитель ЦЗ | ФотоматериалыСправка о мероприятии |
| 2. | Лекция «Профилактика ОРЗ, ОРВИ, гриппа» | Педагоги | Октябрь | Руководитель ЦЗ | ФотоматериалыСправка о мероприятии |
| 3. | Лекция «Онкозаболевания: мифы и реальность» | Педагоги | Ноябрь | Руководитель ЦЗ | ФотоматериалыСправка о мероприятии |
| 4. | Лекция «Профилактика ВИЧ-инфекции» | Педагоги | Декабрь | Руководитель ЦЗ | ФотоматериалыСправка о мероприятии |
| 5. | Лекция «Укрепи свой иммунитет» | Педагоги | Январь | Руководитель ЦЗ | ФотоматериалыСправка о мероприятии |
| 6. | Лекция «Первая медицинская помощь» | Педагоги | Февраль | Руководитель ЦЗ | ФотоматериалыСправка о мероприятии |
| 7. | Лекция «Артериальная гипертония как фактор риска развития сердечно-сосудистых заболеваний» | Педагоги | Март | Руководитель ЦЗ | ФотоматериалыСправка о мероприятии |
| 8. | Лекция «Аллергия? Нет, не слышали!» | Педагоги | Апрель | Руководитель ЦЗ | ФотоматериалыСправка о мероприятии |
| 3. Профилактические мероприятия |
| 1. | Классный час по профилактике вредных привычек «Мы против табачного дыма!» | Учащиеся, педагоги | Сентябрь | Руководитель ЦЗ, мастера производственного обучения | Фотоматериалы,Справка о проведении мероприятия |
| 2. | Классный час «Вирус-СТОП!» | Учащиеся, педагоги | Сентябрь | Руководитель ЦЗ, мастера производственного обучения | Фотоматериалы,Справка о проведении мероприятия |
| 3. | Учебное занятие «Здоровье и выбор профессии» | 9 классы | Октябрь | Руководитель ЦЗ, мастера производственного обучения | Фотоматериалы,Справка о проведении мероприятия |
| 4. | Учебное занятие «Мне интересно узнавать новое» | 1-4 классы | Ноябрь | Руководитель ЦЗ, мастера производственного обучения | Фотоматериалы,Справка о проведении мероприятия |
| 5. | Учебное занятие «Телевизор и компьютер – друзья или враги?» | 1-4 классы | Декабрь  | Руководитель ЦЗ, мастера производственного обучения | Фотоматериалы,Справка о проведении мероприятия |
| 6. | Классный час «Безопасность на льду» | 1-4 классы | Январь -февраль | Руководитель ЦЗ, мастера производственного обучения | Фотоматериалы,Справка о проведении мероприятия |
| 7. | Классный час «Туберкулез - его профилактика» | 5-9 классы | Март | Руководитель ЦЗ, мастера производственного обучения | Фотоматериалы,Справка о проведении мероприятия |
| 4. Конкурсная деятельность |
| 1. | Конкурс рисунков «Спорт в нашей жизни!» | 1-4 классы | В течении года | Руководитель ЦЗ, мастера производственного обучения, педагог-психолог | Справка о проведении мероприятия |
| 2. | Фотоконкурс «Зимний спорт» | 1-11 классы | Декабрь-февраль | Руководитель ЦЗ, мастера производственного обучения, педагог-психолог | Справка о проведении мероприятия |
| 3. | Конкурс «Здоровье планеты - наше здоровье!» | 1-11 классы | Март-апрель | Руководитель ЦЗ, мастера производственного обучения, педагог-психолог | Справка о проведении мероприятия |
| 5. Отчетная деятельность |
| 1.  | Создание базы партнеров ЦЗ | Руководитель ЦЗ | В течение года | Руководитель ЦЗ | База партнеров |
| 2. | Анализ работы за полугодие. | Руководитель ЦЗ | Декабрь | Руководитель ЦЗ | Отчет |
| 3.  | Анализ работы за год. Планирование на новый учебный год. | Руководитель ЦЗ | Май-июнь | Руководитель ЦЗ | Отчет. План работы на следующий год. |