Анализ деятельности Центра Здоровья

МБУДО «Межшкольный учебный комбинат»

за 1 полугодие 2021-2022 учебного года.

Мероприятия в рамках Центра Здоровья проводились на основании плана работы МБУДО «Межшкольный учебный комбинат» на 2021-2022 учебный год.

Цель Центра Здоровья: повышение информированности и мотивации к здоровому образу жизни всех участников образовательного процесса.

Задачи:

- повышение просвещенности всех участников образовательного процесса о заболеваниях и их факторах риска.

- формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

- повышение интереса к здоровому образу жизни посредством конкурсной деятельности.

 В 2021-2022 учебном году работа Центра Здоровья велась по следующим направлениям:

- информационное просвещение;

- «Школа здоровья для педагогов»;

- профилактические мероприятия;

- конкурсная деятельность.

 Согласно плану Центра Здоровья, в зале рекреации на 2 этаже оборудовано 2 стенда, которые ежемесячно, в течении всего периода оформлялись по следующим темам:

«Кишечные инфекции»,«Здоровый образ жизни»,«Витамины», «Профилактика гриппа и ОРВи», «Педикулез»,«ВИЧ-инфекции», «Зимние виды спорта»,«Укрепи свой иммунитет», «Белая ромашка».

1. *Информационное просвещение:*

Оформленные стенды вызвали интерес среди обучающихся, как старших, так и младших классов. Также, в связи с эпидемиологической обстановкой, связанной с распространением Covid-19, информация о соблюдении социальной дистанции и правильности ношения медицинских масок, была размещена на всех этажах МБУДО «МУК».

1. *«Школа здоровья для педагогов».*

Лекции не проводятся по причине загруженности медицинских работников в период пандемии Covid-19. Планируется проведение лекций в онлайн формате.

1. *Профилактические мероприятия:*

В рамках профилактических мероприятий были проведены классные часы среди обучающихся на следующие темы:

1. «Мы – против табачного дыма», проведено 4 классных часа по профилактике вредных привычек. Целью участия в данном мероприятии стало повышение информированности обучающихся о вреде табакокурения и его последствиях. В мероприятии приняли участие подростки 5-8 классов. Охват составил 56 человек.
2. «Профилактика гриппа и ОРВи», проведено 6 бесед, с участием 40 обучающихся.
3. «Безопасность на льду», проведено 4 беседы, с участием 20 человек.
4. «Укрепи свой иммунитет», проведено 3 беседы, с охватом 18 человек.
5. «Профилактика ВИЧ-инфекции», проведена 1 беседа, с участием 17 человек.
6. «Онкозаболевания. Мифы и реальность», проведено 3 беседы, с участием 17 человек.

Вышеперечисленные мероприятия проводились по отдельным учебным группам, согласно требованиям эпидем. обстановки. В связи с этим охват по данным мероприятиям составил 169 человек.

 4. *В ходе конкурсной деятельности были проведены следующие мероприятия:*

 Фото-выставка «Спорт в нашей жизни».

Фото-конкурс был организован и проведен, для обучающихся и педагогов МБУДО «МУК», в конкурсе приняли участие 27 человек. Целью мероприятия активизировать обучающихся и педагогов фотографировать запоминающиеся спортивные моменты, чтобы вдохновлять больше людей на ведение здорового образа жизни. Конкурс проводился по возрастным категориям: 7-9 лет, 10-12 лет, 13 лет и старше и педагоги МБУДО «МУК».

Номинации конкурса: «Я –за ЗОЖ», «Мой любимый вид спорта», «Спортивная семья».

Всего Центром здоровья проведено 25 мероприятий, в которых приняли участие 214 человек.

Подводя итоги работы Центра Здоровья хочется отметить:

- мероприятия, запланированные в рамках Центра здоровья проведены в полном объеме.

- проведение лекций для педагогов по ЗОЖ в онлайн формате.

Исполнитель: О.В.Лыткина