

**Регламент XXXVII открытой Всероссийской массовой лыжной гонки
«Лыжня России-2019»**

Время	Возрастная категория, вид программы	Дистанция	Место проведения
9 февраля 2019 года			
11:30 – 12:40	Регистрация участников массового забега, заполнение карточек участника, выдача нагрудных номеров и шапочек		«ЦЗВС им. А.В. Филипенко» ул. Спортивная, 24
Стиль – свободный: Дисциплина – масстарт.			
11:00	Мужчины и юноши – 1979 – 2002 гг.р.	5 км.	Зона старта
11:10	Мужчины – 1979 г.р. и старше (ветеранский забег)	3 км.	Зона старта
11:20	Женщины и девушки – 1984 – 2002 гг.р.	3 км.	Зона старта
11:30	Юноши – 2003-2004 гг.р.	3 км.	Зона старта
11:40	Девушки – 2003-2004 гг.р.	2,5 км.	Зона старта
11:50	Юноши – 2005-2006 гг.р.	2,5 км.	Зона старта
12:00	Женщины – 1984 г.р. и старше (ветеранский забег)	2 км.	Зона старта
12:10	Девушки – 2005-2006 гг.р.	2 км.	Зона старта
12:20	Мальчики – 2007 г.р. и младше	2 км.	Зона старта
12:30	Девочки – 2007 г.р. и младше	1,5 км.	Зона старта
12:40	Построение участников массового забега		Зона старта
12:50	Церемония открытия соревнований		
13:00	Общий старт массового забега (все желающие)	1,5 км.	Зона старта
13:30	Церемония награждения победителей и призеров		