

# 5 шагов к здоровью



Вакцинация



Регулярная уборка  
и проветривание  
помещений



Прием  
иммуномодули-  
рующих препаратов



Активный  
отдых на свежем  
воздухе



Рацион  
питания с  
достаточным  
количеством  
белка,  
витаминов и  
минералов



## Скажи гриппу «НЕТ»!